

Согласовано  
Директор ОУ

МБОУ СОШ № 9

День: 1

Возрастная категория: 6-11 лет

## Меню на 18.03.2024 г.

Утверждаю

Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	43		1,70	3,45	0,39	45,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тиешная	200		6,25	8,28	34,83	245,33
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	180		0,14	0,03	16,15	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40		3,20	0,06	16,04	40,00
		ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства	30		3,20	0,06	16,04	83,20
<b>Итого</b>						15,47	12,08	92,40	576,73

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	60		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	200		8,85	3,86	13,58	139,00
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	200		12,71	17,06	15,16	270,00
	Напиток	25	Сок	180		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30		1,47	0,30	13,44	60,00	
<b>Итого</b>						29,57	27,40	86,57	710,32

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60,00		3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячее блюдо	43	Каша жидкая молочная тиешная	250,00		7,81	10,35	43,54	306,66
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром	200,00		0,14	0,03	18,14	75,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50,00		1,96	0,40	17,92	80,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30,00		3,20	0,06	16,04	83,20
<b>Итого</b>						17,63	19,03	136,05	802,06

Обед	Закуска	9	Салат из моркови с зеленым горошком	100,00		2,11	8,13	7,36	111,00
	1 блюдо	60	Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	250,00		8,85	3,86	13,58	190,73
	2 блюдо	66	Жаркое по-домашнему	200,00		23,78	18,33	1,29	268,89
	Напиток	25	Сок	200,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00	
<b>Итого</b>						43,70	31,03	90,23	872,42

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.



### Меню на 19.03.2024 г

День: 2  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка (кукуруза)	40,00		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	73	Макаронные изделия, запеченные с сыром	160,00		7,18	5,62	30,44	201,37
	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42,00		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200,00		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП		Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95
ГП			Хлеб пшеничный или батон	40,00		3,20	0,06	16,04	83,20
<b>Итого</b>				<b>502,00</b>	<b>61,45</b>	<b>19,35</b>	<b>12,20</b>	<b>100,70</b>	<b>591,77</b>

	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	60,00		0,72	2,82	4,62	46,80
Обед	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	200,00		1,91	4,97	8,14	85,00
	2 блюдо	281М/330М/с сж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 70/30	100,00		17,14	15,14	16,01	259,00
			Гарнир	143/М/СД	Овощи в молочном соусе	150,00		11,41	9,80
	Напиток	35	Компот из свежих фруктов (яблоко)	180,00		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП		Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85
ГП			Хлеб ржаной	30,00		2,45	0,50	22,40	100,00
<b>Итого</b>				<b>775,00</b>	<b>92,18</b>	<b>38,81</b>	<b>34,12</b>	<b>145,70</b>	<b>1018,48</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка (кукуруза)	40,00		0,14	0,02	0,38	2,20
	Горячее блюдо	ГП	Макаронные изделия запеченные с сыром	200,00		0,28	0,28	6,86	32,90
	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42,00		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200,00		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП		Хлеб ржаной	30,00		1,96	0,40	17,92
ГП			Хлеб пшеничный или батон	50,00		3,20	0,06	16,04	83,20
<b>Итого</b>				<b>562,00</b>	<b>71,45</b>	<b>13,43</b>	<b>7,06</b>	<b>86,09</b>	<b>463,30</b>

	Закуска	ГП	Икра кабачковая промышленного производства	100,00		1,20	4,70	7,70	78,00
Обед	1 блюдо	46	Суп картофельный с крупой с мясом птицы	250,00		1,91	4,97	8,14	180,51
	Горячее блюдо	281М/330М/с сж	Биточек мясной (говядина) с соусом томатно-сметанным, 80/30	110,00		17,14	14,14	16,01	259,00
	Гарнир	143/М/СД	Овощи в молочном соусе	180,00		11,41	10,80	51,56	320,00
	Напиток	35	(яблоко)	200,00		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП		Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08
ГП			Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00
<b>Итого</b>				<b>955,00</b>	<b>107,16</b>	<b>40,40</b>	<b>35,18</b>	<b>153,53</b>	<b>1166,79</b>

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Кадашников О.А.

### Меню на 20.03.2024 г.

День: 3  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	1	жидкая	200,00		6,25	8,28	34,83	245,33
	Закуска	35	Бутерброд с маслом и сыром	50,00		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40,00		2,00	0,38	9,48	52,00	
<b>Итого</b>				<b>510,00</b>	<b>61,45</b>	<b>16,44</b>	<b>14,77</b>	<b>86,63</b>	<b>555,33</b>

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	60,00		1,26	6,82	6,68	94,12
	1 блюдо	49.50	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	220,00		6,15	5,96	14,09	153,00
			Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) 70/30	100		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57	Рис припущенный	150		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	180,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30,00		1,47	0,30	13,44	60,00	
<b>Итого</b>				<b>795,00</b>	<b>92,18</b>	<b>42,44</b>	<b>28,41</b>	<b>109,18</b>	<b>864,58</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	1	Каша молочная Геркулес	250,00		7,81	10,35	43,54	306,66
	Закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	50,00		7,07	5,88	17,22	151,00
	Горячий напиток	30	Чай с сахаром и лимоном	200,00		0,14	0,03	16,15	67,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50,00		3,20	0,06	16,04	83,20	
<b>Итого</b>				<b>580,00</b>	<b>71,45</b>	<b>20,18</b>	<b>16,72</b>	<b>110,87</b>	<b>687,86</b>

Обед	Закуска	67М/ссж	Винегрет овощной	100,00		2,10	11,37	11,13	156,87
	1 блюдо	49.5	Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20	250,00		6,15	5,96	14,09	153,00
			Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) 80/30	110,00		24,40	8,72	4,12	192,00
	Гарнир	57	Рис припущенный	180,00		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминный	200,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00	
<b>Итого</b>				<b>955,00</b>	<b>107,16</b>	<b>45,37</b>	<b>32,34</b>	<b>127,34</b>	<b>988,93</b>

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.

## Меню на 21.03.2024 г

День: 4  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	22	Подгарнировка (зеленый горошек)	20,00		0,14	0,02	0,38	5,20
	1 блюдо	17	Омлет натуральный	200,00		17,12	22,88	4,55	300,77
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200,00		0,17	0,07	14,39	62,09
	Закуска	65	Бутерброд с маслом	43,00		2,72	6,00	17,32	134,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40,00		2,00	0,38	9,48	52,00
<b>Итого</b>				<b>523,00</b>	<b>61,45</b>	<b>23,13</b>	<b>29,55</b>	<b>55,07</b>	<b>594,06</b>
Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60,00		1,72	3,83	6,08	80,40
	1 блюдо	22	Борщ из квашенной капусты с картофелем и сметаной 200/5	205,00		1,33	3,19	7,54	87,44
		12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110,00		9,55	11,51	9,60	180,00
	2 блюдо	11	Макаронные изделия отварные	150,00		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,47	0,30	13,44	60,00
<b>Итого</b>				<b>810,00</b>	<b>92,18</b>	<b>25,32</b>	<b>22,72</b>	<b>114,91</b>	<b>787,01</b>
<b>Возрастная категория: 12-18 лет</b>									
Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	22	Подгарнировка (зеленый горошек)	40,00		1,77	0,12	3,28	22,00
	Горячее блюдо	17	Омлет натуральный	200,00		17,12	22,88	4,55	305,77
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200,00		0,17	0,07	14,39	62,09
	Закуска	65	Бутерброд с маслом	60,00		3,88	7,55	24,73	182,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,96	0,40	17,92	80,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50,00		3,20	0,06	16,04	83,20	
<b>Итого</b>				<b>580,00</b>	<b>71,45</b>	<b>28,10</b>	<b>31,08</b>	<b>80,91</b>	<b>735,06</b>
Обед	Закуска	10	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100,00		2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	22	Борщ из квашеной капусты с картофелем со сметаной 240/10	250,00		1,62	3,89	9,20	180,00
		12/331М/СД	Тефтели с соусом сметанно-томатным 80/30	110,00		9,55	11,51	9,60	250,00
	Гарнир	11	Макаронные изделия отварные	180,00		5,85	2,86	37,40	198,97
	Напиток	25	Сок	200,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00
<b>Итого</b>				<b>955,00</b>	<b>107,16</b>	<b>28,85</b>	<b>25,35</b>	<b>134,33</b>	<b>1040,58</b>

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.



## Меню на 22.03.2024 г

День: 5  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с повидлом 170/40	210,00		22,69	19,83	58,40	507,54
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200,00		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30,00		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	40,00
<b>Итого</b>				<b>500,00</b>	<b>61,45</b>	<b>27,69</b>	<b>22,36</b>	<b>124,19</b>	<b>762,74</b>

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	60,00		1,65	5,47	7,51	91,00
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205,00		2,32	4,11	20,45	120,00
	2 блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным 60/30	90,00		10,24	10,64	11,86	185,07
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180,00		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
<b>Итого</b>				<b>770,00</b>	<b>92,18</b>	<b>30,57</b>	<b>29,15</b>	<b>156,36</b>	<b>1020,47</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	31	Запеканка творожная с повидлом 200/40	240,00		27,23	23,80	70,08	609,05
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200,00		0,10	0,03	16,00	65,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или	30,00		1,92	1,92	31,36	98,20
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,96	0,40	17,92	80,00
<b>Итого</b>				<b>550,00</b>	<b>71,45</b>	<b>34,41</b>	<b>26,21</b>	<b>151,40</b>	<b>935,45</b>

Обед	Закуска	59	Икра свекольная	100,00		2,06	6,84	9,39	113,75
	1 блюдо	28	Рассольник ленинградский со сметаной 240/10	250,00		2,32	4,11	20,45	120,00
	Горячее блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным, 80/30	110,00		11,26	11,70	13,05	203,58
	Гарнир	24	Каша гречневая рассыпчатая	180,00		11,41	7,80	51,56	320,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200,00		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
<b>Итого</b>				<b>955,00</b>	<b>107,16</b>	<b>33,68</b>	<b>30,96</b>	<b>173,14</b>	<b>1123,33</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.



### Меню на 25.03.2024 г

День: 6  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	54-1к2022	кукурузная	200,00		7,25	9,28	35,83	245,33
	Закуска	35	Бутерброд с маслом	43,00		1,70	3,45	0,39	45,00
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200,00		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	98,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40,00		3,20	0,06	16,04	40,00
Кондитерское изделие	ГП	промышленного или собственного производства в ассортименте	30,00		3,20	0,06	16,04	83,20	
<b>Итого</b>				<b>533,00</b>	<b>61,45</b>	<b>16,43</b>	<b>13,08</b>	<b>93,25</b>	<b>576,73</b>

Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	60,00		1,69	6,50	5,89	88,80
	1 блюдо	88М	Щи из квашенной капусты с картофелем со сметаной 200/5	205,00		1,91	3,97	8,14	85,00
	Горячее блюдо	24	Плов с мясом	200,00		16,80	20,71	32,57	300,80
	Напиток	77	Напиток из плодов шиповника	200,00		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
ГП		Хлеб ржаной	30,00		1,47	0,30	13,44	60,00	
<b>Итого</b>				<b>750,00</b>	<b>92,18</b>	<b>27,05</b>	<b>32,37</b>	<b>103,01</b>	<b>742,28</b>

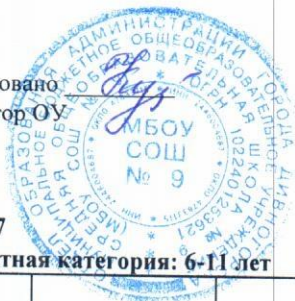
Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	26	Каша жидкая молочная кукурузная	250,00		10,72	11,84	46,24	335,00
	Закуска	12	Бутерброд с маслом	60,00		3,89	4,37	0,48	112,00
	Горячий напиток	20	Чай с сахаром	200,00		2,80	3,20	16,68	106,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		0,64	0,64	15,68	75,20
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50,00		1,96	0,40	17,92	80,00
Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	100,00		0,28	0,28	6,86	32,90	
<b>Итого</b>				<b>690,00</b>	<b>71,45</b>	<b>20,29</b>	<b>20,73</b>	<b>103,86</b>	<b>741,10</b>

Обед	Закуска	50	Салат из отварной свеклы с маслом	100,00		2,65	8,69	8,73	124,55
	1 блюдо	88М	Щи из квашенной капусты с картофелем со сметаной	250,00		7,55	4,24	20,67	147,00
	2 блюдо	24	Плов с мясом	200,00		26,95	18,68	56,78	519,00
	Напиток	25	Сок	200,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
ГП		Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00	
<b>Итого</b>				<b>865,00</b>	<b>107,16</b>	<b>46,11</b>	<b>32,32</b>	<b>154,18</b>	<b>1092,35</b>

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.



## Меню на 26.03.2024 г.

День: 7  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка (зеленый горошек)	40,00		0,22	0,04	0,76	4,80
	Горячее блюдо	101	Омлет с сыром	200,00		15,69	16,25	34,02	343,00
	Горячий напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200,00		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	40,00
ГП		Хлеб пшеничный или батон	40,00		2,00	0,38	9,48	52,00	
<b>Итого</b>				500,00	61,45	24,42	22,93	77,84	613,80

Обед	Закуска	50	Салат "Мозаика"	60,00		1,72	3,83	6,08	65,88
	1 блюдо	98М/СД	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200,00		4,88	4,50	10,86	96,00
	Горячее блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 70/30	100,00		9,47	8,85	12,21	167,00
	Гарнир	7	Пюре картофельное	150,00		3,95	6,53	26,65	181,68
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200,00		0,73	0,00	30,69	130,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,47	0,30	13,44	60,00
<b>Итого</b>				795,00	92,18	26,62	24,84	120,78	814,96

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	1	Подгарнировка из горошка зеленого	40,00		3,88	7,55	24,73	182,00
	Горячее блюдо	101	Омлет с сыром	250,00		8,81	11,35	44,54	350,66
	Горячий напиток	57	Чай из шиповника	200,00		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		0,64	0,64	15,68	75,20
ГП		Хлеб пшеничный или батон	50,00		1,96	0,40	17,92	80,00	
<b>Итого</b>				570,00	71,45	15,39	19,97	118,87	752,86

Обед	Закуска	94К/ссж	Салат "Мозаика"	100,00		2,72	7,25	13,45	136,00
	1 блюдо	98М/сд	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250,00		1,91	3,97	8,14	185,50
	2 блюдо	234М/ссж	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным 80/30	110,00		18,90	25,71	35,57	365,80
	Гарнир	7	Картофельное пюре	180,00		3,76	5,58	30,00	185,26
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00
<b>Итого</b>				955,00	107,16	32,49	37,64	125,16	989,10

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЧ"  
Калашников О.А.



### Меню на 27.03.2024 г.

День: 8  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	4	Овощи натуральные соленые	40,00		0,48	0,06	0,96	7,80
	Горячее блюдо	53	Жаркое по-домашнему	200,00		10,48	14,77	16,79	248,00
	Горячий напиток	2	Чай с молоком	200,00		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	40,00
Хлеб пшеничный или батон			40,00		2,00	0,38	9,48	52,00	
<b>Итого</b>				<b>500,00</b>	<b>61,45</b>	<b>19,47</b>	<b>21,47</b>	<b>60,81</b>	<b>521,80</b>

Обед	Закуска	45	Салат из отварной свеклы с сыром	60,00		1,69	6,50	5,89	88,80
	1 блюдо	23	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200,00		8,68	5,21	21,38	167,00
	Горячее блюдо	294М/303М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным 60/30	90,00		10,24	10,64	11,86	185,07
	Гарнир	89	Картофель отварной	150,00		2,59	7,67	18,05	166,00
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	180,00		0,78	0,06	22,12	93,28
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
Хлеб ржаной			30,00		1,47	0,30	13,44	60,00	
<b>Итого</b>				<b>765,00</b>	<b>92,18</b>	<b>29,85</b>	<b>31,21</b>	<b>113,59</b>	<b>874,55</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	53	Жаркое по-домашнему	250,00		23,53	24,37	51,03	514,50
	Закуска	4	Овощи натуральные соленые	40,00		0,48	0,06	0,96	7,80
	Горячий напиток	2	Чай с молоком	200,00		5,53	6,06	26,62	182,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,96	0,40	17,92	80,00
Хлеб пшеничный или батон			50,00		3,20	0,06	16,04	83,20	
<b>Итого</b>				<b>570,00</b>	<b>71,45</b>	<b>34,70</b>	<b>30,95</b>	<b>112,57</b>	<b>867,50</b>

Обед	Закуска	45	Салат из отварной свеклы с сыром	100,00		2,87	6,38	10,13	109,81
	1 блюдо	23	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250,00		6,10	5,62	13,58	120,00
	Горячее блюдо	294М/330М/ссж	Биточки из курицы с соусом сметанным 80/30	110,00		10,76	9,94	13,71	188,05
	Гарнир	89	Картофель отварной	180,00		5,05	8,34	34,05	232,15
	Напиток	86	Напиток витаминизированный	200,00		0,95	0,00	37,14	158,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
Хлеб ржаной			40,00		1,96	0,40	17,92	80,00	
<b>Итого</b>				<b>955,00</b>	<b>107,16</b>	<b>33,69</b>	<b>30,79</b>	<b>156,61</b>	<b>1044,01</b>

Заведующий производством



Согласовано  
Директор ОУ

День: 9  
Возрастная категория: 6-11 лет

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РИЦ"  
Калашников О.А.

### Меню на 28.03.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	42,00		2,32	0,24	20,26	91,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	200,00		8,61	9,47	36,99	268,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100,00		0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200,00		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40,00		2,00	0,38	9,48	52,00
<b>Итого</b>				<b>602,00</b>	<b>61,45</b>	<b>19,72</b>	<b>16,63</b>	<b>107,17</b>	<b>657,90</b>

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	60,00		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	200,00		5,32	3,94	22,20	131,00
	Горячее блюдо	311К/ссж	Гуляши из мяса птицы 45/45	90,00		12,14	10,33	2,44	88,99
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	150,00		3,68	8,39	27,54	205,01
	Напиток	17	Компот из сухофруктов	200,00		1,00	0,20	20,00	68,50
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,47	0,30	13,44	60,00
<b>Итого</b>				<b>785,00</b>	<b>92,18</b>	<b>29,15</b>	<b>29,14</b>	<b>110,01</b>	<b>726,32</b>

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Закуска	32	Бутерброд с джемом или повидлом	60,00		2,32	0,40	20,26	112,00
	Горячее блюдо	19	Каша жидкая молочная манная	250,00		8,61	11,83	36,99	268,00
	Фрукт	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100,00		0,28	0,28	6,86	32,90
	Горячий напиток	2	Кофейный напиток с молоком	200,00		5,53	6,06	24,63	174,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50,00		3,20	0,06	16,04	83,20
<b>Итого</b>				<b>690,00</b>	<b>71,45</b>	<b>21,90</b>	<b>19,03</b>	<b>122,70</b>	<b>750,10</b>

Обед	Закуска	42	Салат картофельный с солеными огурцами	100,00		1,14	5,15	3,54	110,12
	1 блюдо	5	Суп картофельный гороховый	250,00		7,55	7,37	20,67	147,00
	Горячее блюдо	311К/ссж	Гуляши из мяса птицы 50/50	100,00		13,49	13,50	2,71	250,14
	Гарнир	19	Рис отварной с овощами	180,00		4,41	7,66	33,04	266,00
	Напиток	17	Компот из сухофруктов	200,00		1,00	0,20	20,00	65,80
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00
<b>Итого</b>				<b>945,00</b>	<b>107,16</b>	<b>35,55</b>	<b>34,39</b>	<b>127,96</b>	<b>1075,06</b>

Заведующий производством

Согласовано  
Директор ОУ



Утверждаю  
Генеральный директор ООО "РНЦ"  
Калашников О.А.



## Меню на 29.03.2024 г.

День: 10  
Возрастная категория: 6-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	Горячее блюдо	224М/ссж/3 26М	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 170/40	210,00		22,69	19,83	58,40	507,54
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30,00		1,92	1,92	31,36	98,20
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200,00		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	20,00		0,98	0,20	8,95	40,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	40,00		2,00	0,38	9,48	52,00
<b>Итого</b>				500,00	61,45	27,69	22,36	124,19	762,74

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	60,00		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	200,00		4,88	4,50	10,86	96,00
	Горячее блюдо	246	Кнели из говядины	90,00		12,14	3,33	2,44	88,99
	Гарнир	24	Рагу овощное	150,00		3,60	4,80	20,70	142,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200,00		0,66	0,00	25,36	108,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	55,00		4,40	0,83	20,85	114,40
		ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,47	0,30	13,44	60,00
<b>Итого</b>				785,00	92,18	28,29	18,91	97,19	670,51

Возрастная категория: 12-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
						Б	Ж	У	
Завтрак	1 блюдо	224М/ссж/3 26М	Запеканка творожная с молоком сгущенным 200/40	240,00		30,46	22,98	47,02	535,00
	Кондитерское изделие	ГП	Печенье или выпечка промышленного или собственного производства в ассортименте	30,00		1,92	1,92	31,36	98,20
	Горячий напиток	57	Чай с сахаром	200,00		0,10	0,03	16,00	65,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб ржаной	30,00		1,96	0,40	17,92	80,00
		ГП	Хлеб пшеничный или батон	50,00		3,20	0,06	16,04	83,20
<b>Итого</b>				550,00	71,45	37,64	25,39	128,34	861,40

Обед	Закуска	40	Салат из моркови с яблоком	100,00		1,14	5,15	3,54	61,12
	1 блюдо	99М/СД	Суп из овощей со сметаной	250,00		4,88	4,50	10,86	96,00
	Горячее блюдо	246	Кнели из говядины	100,00		13,49	3,70	2,71	98,88
	Гарнир	24	Рагу овощное	180,00		4,60	8,20	26,30	185,00
	Напиток	23	Компот из сухофруктов	200,00		0,88	0,00	32,81	140,00
	Хлебобулочное изделие	ГП	Хлеб пшеничный	75,00		6,00	0,11	30,08	156,00
		ГП	Хлеб ржаной	40,00		1,96	0,40	17,92	80,00
<b>Итого</b>				945,00	107,16	32,95	22,06	124,23	817,00

Заведующий производством